

SÉANCE 3

Les clés de la communication dans
l'énergie féminine



LES CLÉS DE LA COMMUNICATION DE L'ÉNERGIE FÉMININE

Communiquer au féminin, ce n'est
pas la vie en rose



La Communication entre notre polarité
féminine et masculine

*Connectez-vous à votre féminin pour
donner un sens à votre Vie et ensuite,
laissez agir votre masculin. C'est lui qui
donnera forme dans votre quotidien à vos
aspirations profondes et vos valeurs !*

Nous sommes dans un monde de grand changement où la vie ne nous permet plus de nous contenter de vivre en fonction de nos envies ou de nous laisser guider par cette énorme peur de la sécurité dont nous avons été pour la plupart conditionnés.

La vie nous invite à nous dépasser et aller à la rencontre de nous-même.

Elle nous invite à vivre en accord avec nos aspirations profondes, nos valeurs.

Que nous soyons homme ou femme, elle nous invite à nous connecter, nous reconnecter avant tout à notre féminin.

Mais qu'est-ce que ce « Féminin » dont je vous parle ?

Avant d'agir, de décider, toutes actions quelles qu'elles soient, il est important de se connecter à son Féminin, c'est-à-dire prendre le temps d'écouter son ressenti, d'écouter ses perceptions, d'écouter les signes que nous envoient notre corps, prendre du temps pour se ressourcer en allant en contact avec la nature, en faisant le silence intérieur, en méditant, en se reliant intérieurement à plus grand que soi .

Nous sortons d'une très longue période où notre mental, notre esprit cartésien a été mis à l'honneur, mis en valeur par notre société.

Aujourd'hui, les consciences s'éveillent, se réveillent et nous pouvons constater tous les nombreux dégâts dûs à des actions qui ont été prises par manque de respect de la nature, par jeu de pouvoir, pour être le plus fort, pour faire face à la concurrence, par l'avidité de l'argent



Les valeurs qui sont en nous sont non négociables, elles nous appartiennent en fonction de qui nous sommes et elles évoluent et changent avec l'âge.



Saint-Exupéry ne disait-il pas: l'Essentiel ne se voit qu'avec le Cœur ! Il permet de percevoir, découvrir le sens caché des choses, des évènements qui nous arrivent.

Ce n'est pas toujours le chemin le plus facile mais c'est en tout cas le chemin le plus « juste », celui qui nous fera grandir intérieurement et qui nous permettra d'apporter notre plus juste contribution au monde et nous assurera un plein épanouissement.

Mon ressenti c'est qu' « Un nouveau monde » avec de nouvelles valeurs est en train d'émerger tout doucement.

Le « Féminin » est appelé à retrouver sa juste place. Le « masculin » lui est appelé à se mettre au service de ce féminin sacré. Nous devons apprendre à lâcher le contrôle, le pouvoir, les rapports de force... et ainsi pourra naître à l'intérieur de nous la véritable Alliance entre le Féminin et le Masculin et c'est ainsi que pourra se manifester extérieurement aussi cette véritable Alliance du Féminin et Masculin.

« Sois le changement que tu veux voir dans le monde » disait Gandhi
Et si vous partagiez vous aussi votre manière de participer à l'émergence de ce monde nouveau ainsi que les défis que vous rencontrez chaque jour pour rester fidèle à vous-même, à votre quête !

Et si vous partagiez vous aussi votre manière de participer à l'émergence de ce monde nouveau ainsi que les défis que vous rencontrez chaque jour pour rester fidèle à vous-même, à votre quête !

Communiquer au féminin

1. Dans toutes vos relations directes avec vos interlocuteurs, tirer le meilleur parti du langage corporel et de vos gestes.
2. Rendez votre communication plus efficace en utilisant le plus souvent possible la puissance du sourire sur votre visage.
3. Posez des questions à la place d'utiliser des déclarations directes à votre interlocuteur.
4. Attendez-vous toujours à un résultat positif lorsque vous engagez un rapport verbale
5. Prenez conscience de la nocivité des mots à connotation négative dans vos échanges verbaux.
6. N'utilisez pas la stratégie du « parler de vous » lorsque vous souhaitez faire appel à d'autres personnes.
- 7 Evitez de vous auto saboté par de fausses croyances.
- 8 Pratiquez l'écoute attentive lors de vos échanges verbaux.
9. Modulez votre vocabulaire celons les circonstances et le contexte.
10. Nommez si possible chaque personne par son nom lors de l'engagement d'un dialogue.

DATE _____

Séance 3

[illegible][illegible]

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]