

SÉANCE 10

La magie des rituels

Les anciennes traditions des Déesses sont remplies de rituels. Ils offrent un moyen d'inviter le Divin dans notre vie quotidienne et d'éveiller la Déesse en Soi.



Faites entrer les Rituels dans votre vie de Femmes pour éveiller la Déesse en vous.

❶ Ecriture intuitive pendant 30 min...

Comment je vis ma féminité?

Qu'est ce que j'aimerais atteindre, ce qu'il me manque, ...



② Bain de Déesse

Je te propose de prendre un bain de déesse afin d'incarner un peu plus votre Déesse intérieure. C'est un instant rien que pour toi. Cela va t'aider à t'ancrer dans ton corps et être dans l'instant présent.

C'est en effet à travers notre corps que nous nous connectons à notre essence féminine. Un pur moment de bonheur. Notre corps est le temple de l'amour, le but est de tomber amoureuse de chacune des parties de votre corps. Toutes les femmes sont sensuelle et sexy. Comment?

1. Coule toi un bain
2. Tu peux y ajouter des pétales de fleurs, du sel, allumer des bougies, une huile essentielle et mettre des pierres de quartz rose sur le bord de la baignoire.
3. Eteins les lumières et ajoute une playlist douce, féminine...
4. Remercie toi pour le temps que tu t'accordes avec plaisir et amour.

Maintenant, connecte toi avec tes sens et profite de cet instant magique.

Pourquoi le quartz rose? C'est la pierre de l'amour, de l'apaisement et de la tendresse. Elle est reliée au chakra du cœur

③ Créer son espace sacré

Votre espace sacré n'a pas besoin d'être élaboré. Il doit refléter la Déesse que vous êtes, que vous désirez incarner. Cela peut être une pièce entière, un coin de votre chambre ou du salon. Simplement en le nomment, vous lui donner déjà une énergie sacrée.

Voici quelques idées pour créer et décorer votre propre espace sacré.

● Essayer d'utiliser les 4 éléments

Terre: Des fleurs fraîches, des plantes, des cristaux, des coquillages, ...

L'eau: une huile essentielle dans un diffuseur, un macérat, une eau florale,

Feu: une bougie, encens

Air: plumes

● Remplissez votre espace d'inspiration avec des images, de l'art, des tissus, des cartes d'oracles, des photos de personnes inspirantes ou de Déeses qui vous inspirent.

● Le but de cet espace est d'y recevoir des conseils intérieurs, pour pratiquer le yoga, la méditation, lire, peindre ou d'être à l'écoute de ce que votre Déesse intérieure vous dit de faire ou d'être

● Soyez à l'écoute de votre cœur et votre intuition. Laissez grandir votre espace sacré avec vous, changer ce qui doit l'être à tout moment. Décorez-le comme vous le souhaitez. Votre maison est le reflet de votre intérieur et vice versa. Créer un espace sacré dans votre maison va permettre à votre Déesse de prendre sa place à l'intérieur de vous et de rayonner!

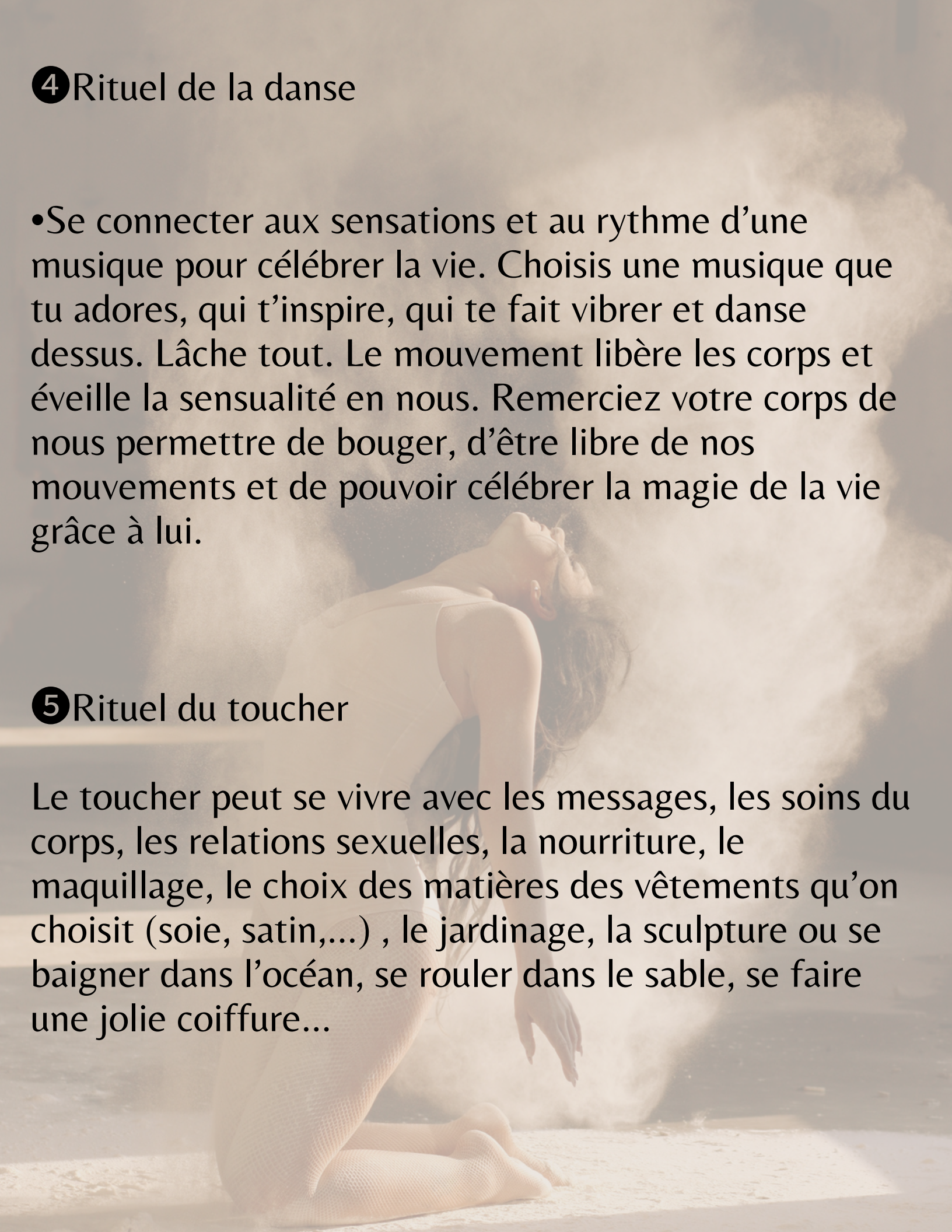


④ Rituel de la danse

• Se connecter aux sensations et au rythme d'une musique pour célébrer la vie. Choisis une musique que tu adores, qui t'inspire, qui te fait vibrer et danse dessus. Lâche tout. Le mouvement libère les corps et éveille la sensualité en nous. Remerciez votre corps de nous permettre de bouger, d'être libre de nos mouvements et de pouvoir célébrer la magie de la vie grâce à lui.

⑤ Rituel du toucher

Le toucher peut se vivre avec les messages, les soins du corps, les relations sexuelles, la nourriture, le maquillage, le choix des matières des vêtements qu'on choisit (soie, satin,...) , le jardinage, la sculpture ou se baigner dans l'océan, se rouler dans le sable, se faire une jolie coiffure...



⑥ Rituel de Beauté

Créer la beauté en soi et autour de soi est une manière d'augmenter notre vibration.

Pour créer la beauté en vous, vous pouvez choisir votre plus jolie robe et vos plus beaux bijoux.

Pourquoi les sortir uniquement lors d'une soirée ou un mariage?

Il est temps de célébrer tous les jours la Déesse qui est en vous. Cela augmentera votre taux vibratoire et la confiance en vous. Vous êtes magique, magnifique et je vous invite à vous mettre en valeur et à vous aimer et aimer vous regarder!

⑦ Rituel de l'odeur, de l'essence...

L'odeur d'un parfum peut toucher notre âme. Il a le pouvoir de nous relier à nos sens et donc à notre Déesse sensuelle. Quand je me parfume, je peux imaginer que se sont des gouttelettes d'amour que je dépose sur mon corps.

Je peux aussi, réaliser un voyage olfactif avec une huile essentielle. Je chauffe l'huile entre mes mains en écoutant une musique qui me fait vibrer ou qui me calme et je me laisse bercer par la musique.

⑧ Rituel de Protection

Placer des limites saines dans sa vie est le résultat d'une bonne estime de soi. Cela permet de bien connaître ses valeurs et sa valeur.

Dans la nature ou chez vous... En connexion avec la terre.

Placer un vrai cercle autour de vous (dans le sable, en forêt avec des feuilles ou du sel) Le sel est puissant et protecteur.

1.s'asseoir dans le cercle.

2.Reciter le Mantra de Durga (OM DUR DURGAYEI NAMAH)

3.Invoquer votre courage, la Force 30X

4.Sentez-vous en sécurité et citez à voix haute vos nouvelles limites. (Voici mes limites et mes frontières.

Durga est la grande guerrière de l'amour, la warrior, elle défend la vérité.

⑨ Rituel de nudité

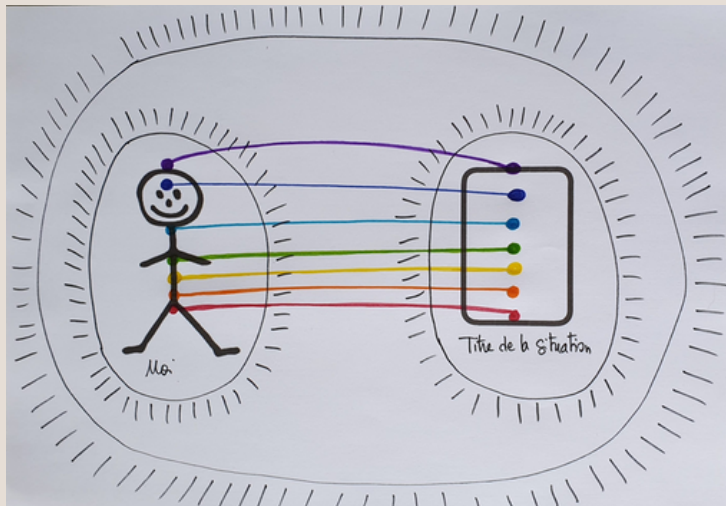
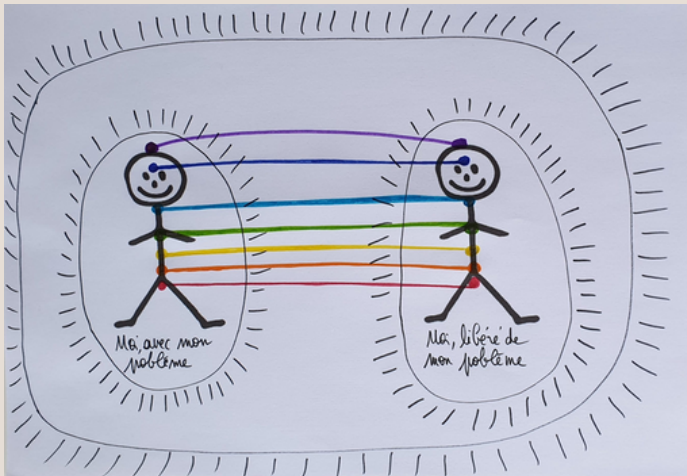
Je pratique la nudité autant que je le peux. Je me masse le corps.
Je me regarder dans le miroir et je m'observe.

Je me dis que je m'aime...

Regarder votre nombril et dire je t'aime pour... tu es...

⑩ Rituel des bonhommes allumettes

- Couper les liens dans un cercle de lumière



❶❶ Rituel du Miroir

- Quand on est victime de souffrance autour de notre corps.

Se regarder:

Miroir sacré: Si dire des choses gentille, s'observer jusqu'à ce qu'on ressente une énergie d'amour.

Identifier les parties qu'on aime pas:

Masser les parties de notre corps qu'on aime pas avec une huile sacrée (à la rose). Et se demander pardon. Demander pardon à ces parties du corps qui nous avons blessé.

Entraînez-vous 3 x par semaine.

❶❷ Yony steam

- Rituel avec un bol d'eau chaude avec des fleurs, du thé, des plantes...

C'est un soi d'amour propre.

Mettre le bol d'eau chaude dans sa toilette et laisser infuser 15 à 30 min.

Exemple de plantes: Le thym, le romarin, la rose sauvage, le treffle violet, la sauge, calendula, la camomille, les racines de jasmin, les racine de camomille.

①③ Eau de lune

Lors de la Pleine Lune, prenez un récipient de votre choix, idéalement en verre

Remplissez-le avec de l'eau filtrée ou de l'eau de source.

Rappelez-vous que le récipient représente votre corps, et l'eau est votre esprit.

Vous aurez aussi besoin d'herbes et de pierres précieuses de votre choix. Cela dépend de l'énergie que vous cherchez à attirer dans votre vie.

- Si vous souhaitez attirer l'amour, utilisez du quartz rose, du cacao et des boutons de roses séchés.

- Si vous choisissez la protection, utilisez la marjolaine et la tourmaline noire.

- Si vous optez pour le succès, utilisez le basilic et l'aventurine verte.

- Pour la sagesse – le romarin et le saphir.

- Si vous souhaitez attirer la paix, utilisez du sapin et pour le bonheur intérieur, l'angélite et la camomille.

Placez le récipient à l'extérieur. Au début, tenez le récipient près de votre cœur et remerciez la Lune pour toutes les vertus qu'elle apporte. Ressentez l'abondance et la gratitude qui sont portées par la Pleine Lune.

Ensuite, laissez le récipient dans les rayons de la Pleine Lune pour le reste de la nuit. L'énergie de la Pleine Lune la chargera.

Récupérez votre récipient avant que le Soleil se lève. N'oubliez pas d'exprimer votre gratitude envers la Lune pour vous avoir donné ses énergies. Vous pouvez exprimer votre gratitude à voix haute.

1. Ajoutez-en dans l'eau de votre bain

Cela vous aidera à vous détendre et à apporter de la clarté à votre vie. Prenez votre bain comme vous le feriez normalement. Mais ajoutez une petite quantité d'eau de Lune à votre eau ordinaire. Puis, versez-la lentement sur vous, en l'imaginant en train de nettoyer votre corps et pénétrer dans votre âme. Cela vous aidera à ressentir la paix.

2. Utilisez-la pour améliorer votre chakra du troisième oeil

Tamponner cette eau de lune sur votre chakra du troisième oeil vous aidera à y accéder plus facilement. Imaginez-vous en train de vous ouvrir à la connaissance du cosmos, cela vous aidera à y accéder. Gardez votre eau de Lune près de vous pendant vos rituels spirituels.

3. L'onction d'argent pour attirer la prospérité

À certains égards, l'argent est comme l'énergie, il circule toujours. Et tout comme l'énergie, son flux peut également être bloqué. Si vous soignez votre argent avec de l'eau de Lune et que vous imaginez ce blocage en train d'être éliminé, vous pourrez invoquer une grande richesse dans votre vie.

4. Nettoyez vos pierres précieuses

Les pierres précieuses vous aident à diriger vos énergies, mais pour qu'elles fonctionnent pleinement, il est nécessaire de les nettoyer régulièrement. Les nettoyer avec de l'eau de Lune leur donnera les énergies de Luna la Déesse de la Lune. Cela augmentera leurs vibrations, donc les vôtres également. Vous pouvez aussi mettre les pierres précieuses sous la pleine lune pour les laisser prendre un bain de lumière sous la Pleine Lune.

14 Rituel de la bougie

- La bougie éloigne les forces négatives.

Elle correspond aux 4 éléments.

La flamme le feu

L'air la flamme qui bouge

La cire solide la Terre

La cire qui coule l'eau

Le but est donner une intention à notre bougie. Pour cela, On peut la oindre avec une huile essentielle ou végétale.

Il faut commencer par le haut de la bougie vers le bas en s'arrêtant au milieu et puis du bas vers le haut en s'arrêtant au milieu.

Quand on veut inviter dans notre vie on le fait avec la lune croissante et quand on désire retirer de notre vie on le réalise quand la lune est descendante.

Ensuite on peut écrire notre intention sur un papier et le bruler avec la flamme de la bougie. On donne notre intention à la bougie.

15 Appeler les Force de protections dans notre vie

- Placer les directions NSOE Le but est d'appeler les directions vos alliés et les placer partout comme si vous placiez une grille énergétique autour de vous.
- On a des guides qui veillent sur nous. Peut-être on les connais ou pas... Aller a leur rencontre.
- Quand on invoque les directions 4 et puis le haut le bas et le centre.
- Dans chaque porte il y a des gardiens des guide qui veillent sur nous.
- Mudra: hasta Mudra qui est excellent pour travailler le chemin de vie et libérer le plexus solaire.
- Un bras vers le sol. On envoie dans le sol (pout s'enraciner vers le centre de la terre visualiser des cordes, des racines, visualiser la couleur rouge qui entre en nous et en connection avec la terre mère. Je m'ancre, je me relie au sol et à la terre
- Le bras ver le haut, capacité d'être une leadeuse. Puis on visualise son cercle de protection qui se place autour de nous.
- Dessiner un cercle en tournant sur nous même, un cercle énergétique.
Puis main en prière
- Tournez-vous vers l'Est et appelé le proteccteur qui est celui qui vous protège à la porte de l'est avec l'élément de l'air.
- Ensuite tournez-vous vers l'ouest la maison de l'ouest et appelé le protecteur qui est celui qui vous protège à la porte de l'ouest avec l'élément de l'eau.
- Tourne toi vers le nord... avec l'élément de la terre....
- La porte du sud qui te protège avec l'élément du feu.
- Dans le monde céleste dans les mondes d'en haut qu veille sur vous?
- Ensuite les mains vers le bas, revisulaiser vos racines dans le sol...
- Ecouter votre cœur et les messages de vos guides.
- Enfin remerciez les.
-
- Prenez un temps pour écrire qui vous avez vu a chaque porte et vous pourrez ainsi protéger votre maison...
- Allez voir la signification des symboles...

DATE _____

Séance 1

[illegible][illegible]

NOTES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. There are 20 lines in total, evenly spaced from top to bottom. Each line begins with a small, dark gray diamond-shaped marker on the left side. The lines extend across the entire width of the page.

NOTES

[illegible]

NOTES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. At the beginning of each line, there is a small, dark diamond-shaped marker. The paper has a slightly aged or off-white appearance.

NOTES

[illegible]