

Bienvenue



Féminine
COACH 

Formation Certifiante de

WHAT'S

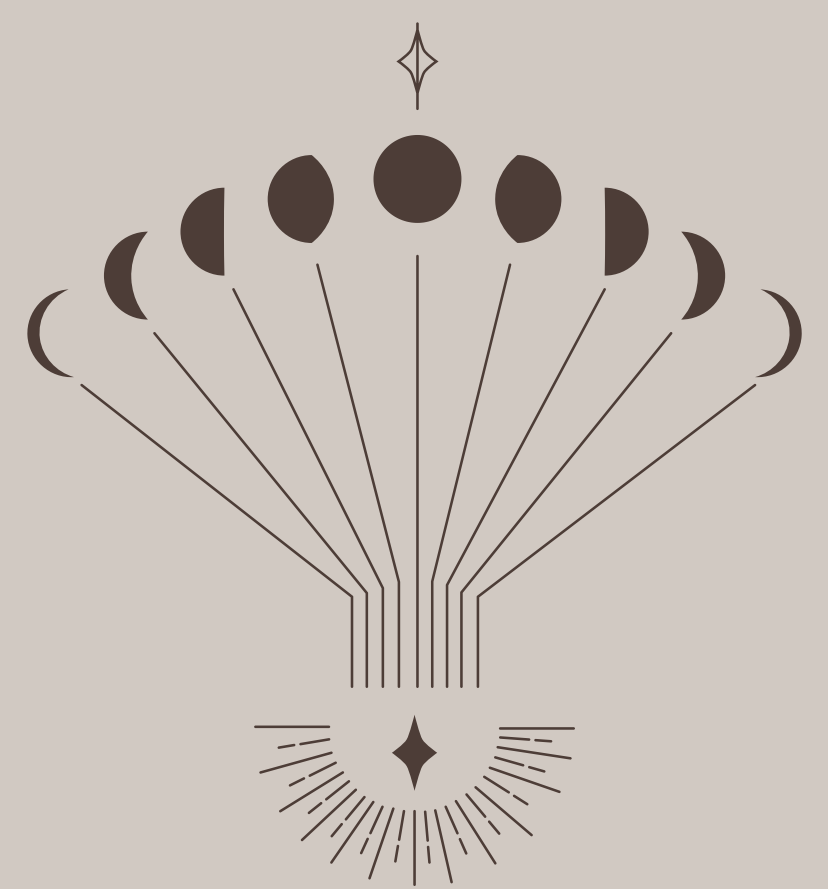
YOUR

TALENT?

OBJECTIFS :

Les Talents

Vous connaissant tel que vous vous connaissez... Quels sont vos 4 ou 5 points forts ou vos talents ?



Idée principale

Le temps passé à cultiver nos points forts nous mène plus loin que le temps passé à corriger nos points faibles. Prenez appui sur vos forces pour construire votre vie. Vous irez plus loin et vous serez plus heureux.

Idée erronée

Pour réussir dans la vie il faut avant tout corriger ses points faibles : famille, école, entreprise...

Définition

Talent ? 3 Critères :

1. Vous êtes bon dans ce domaine (voire très bon) pratiquement à tous les coups.
2. C'est une source de plaisir.
3. Ça vous est naturel. Vous êtes dans votre élément !



Revisitez l'exercice n°1 en utilisant
les critères

Pour rappel:

Vous connaissant tel que
vous vous connaissez...

Quels sont vos 4 ou 5 points forts
ou vos talents ?

EXERCICE N°2

Si vous demandiez aux gens
qui vous connaissent bien et
qui
vous aiment, ce que sont vos
principales forces ou talents...
Que diraient-ils ?



Demandez-leur vraiment cette semaine !!



Définition

Point fort ?

=

Talent + Connaissance + Pratique

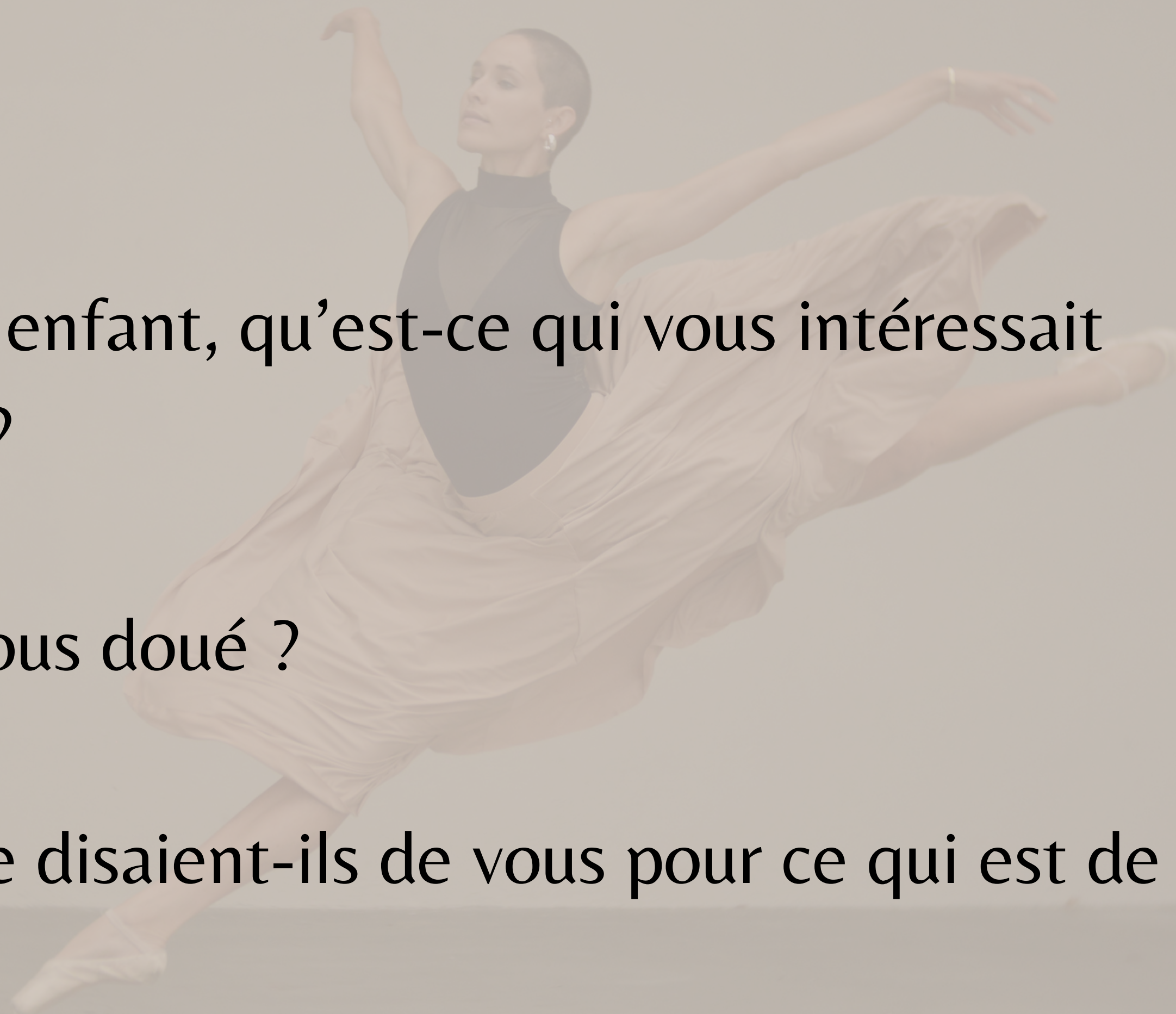
UN TALENT SE CULTIVE

EXERCICE N°3

Quand vous étiez enfant, qu'est-ce qui vous intéressait particulièrement ?

Pour quoi étiez-vous doué ?

Et les adultes, que disaient-ils de vous pour ce qui est de vos points forts ?



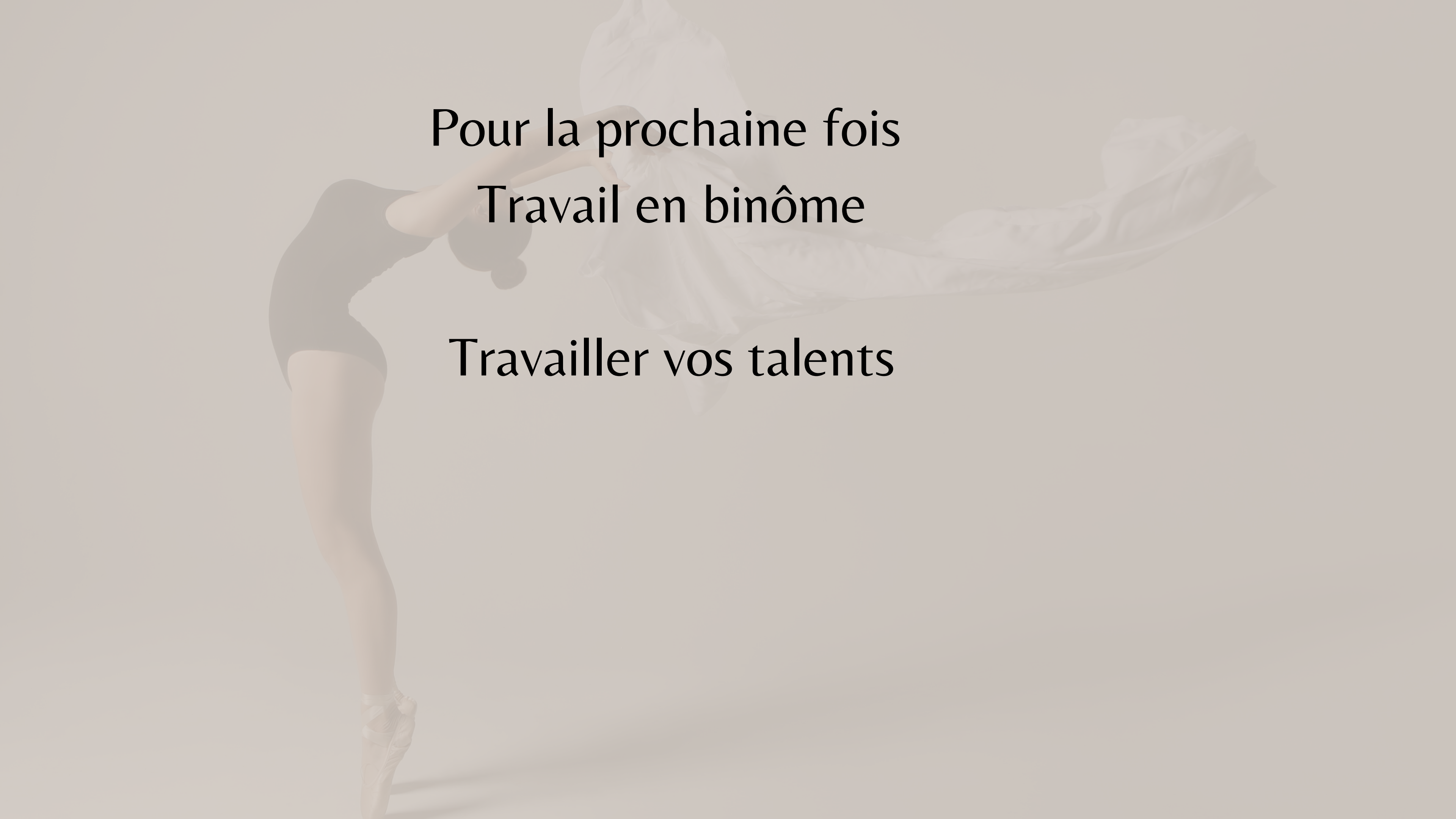
EXERCICE N°4

Une autre façon d'identifier vos points forts :
Dans quelle(s) situation(s) vous êtes-vous surpris à apprendre rapidement et facilement ?

Et les points faibles alors ?

5 stratégies

1. Améliorez-vous... mais juste un peu.
2. Déléguiez.
3. Trouvez un système qui vous convient bien.
4. Compensez par un autre talent.
5. Laissez tomber !



Pour la prochaine fois
Travail en binôme

Travailler vos talents

Avant de se quitter...

Petit tour de table...

Avec quoi repartez-vous ?

